

第7回 おがるっこ

(東北大学病院 NICU で大きくなった子どもたちと親の会)

平成30年12月2日に、「第7回おがるっこ(東北大学病院NICUで大きくなった子どもたちと親の会)」が開催されました。当日は10組28名のNICU卒業生とそのご家族にお集まりいただきました。その他にNICUスタッフ(医師、看護師、保育士、心理士)、仙台市の保健師、東北大学学生ボランティア計36名が参加いたしました。

まず、開会の挨拶の後にそれぞれのご家族より自己紹介をしていただきました。お子さまの生まれた週数、体重、NICUに入院していた時の様子、現在好きなことやハマっていることをお話いただきました。それぞれはまっていることを楽しくお話しされ、会場内が和やかな雰囲気になっていきました。私たちスタッフもお子さまの退院後の成長を知ることができ感慨深かったです。



次に、保育士の進行でわくわくイベントがはじまりました。手遊びや親子でできるふれあい遊びを行い、お子さまとご家族が一緒になってお歌に合わせて身体を動かして楽しんでいらっしゃいました。スタッフも一緒になって身体を動かしてとても楽しかったです。





お歌がクリスマスバージョンとなり、「メリークリスマス！」とみんなで言う
と、サンタさんとトナカイさんが登場しました。お子さまやご家族からは
歓声が上がりました。サンタさんとトナカイさんが各テーブルをまわると、
中には泣き出してしまってお子さまもいましたが、喜んで一緒に写真撮影
を行ったりクリスマスのイベントを楽しんでいらっしゃいました。



また、クリスマスのフォトフレーム作りを行いました。クリスマスのモチーフのパーツやリボンなどを思い
思いに選び、貼り付けてクリスマスフォトフレームを作りました。みなさん好きなパーツを選び一生懸命
作っている姿がとても印象的でした。お子さまご自身で作ることができない場合にはご家族に作って
いただきましたが、お母さま方も楽しんで制作していらっしゃいました。そして、みなさまオリジナルのクリ
スマスフォトフレームを上手に完成させました。完成後は、作品と一緒にとても素敵な笑顔とポーズで記
念撮影をしました。





わくわくイベントの後には、グループにわかれてご家族同士の情報交換を行いました。NICU 入院当時の思いを話し共感し合ったり、今現在の育児の不安や悩みを打ち明け合ったりしました。また、NICU 卒業生ならではの地域での悩みや、保育園への入園を考えているご家族はすでに通っているご家族から情報を得たりしていました。みなさん真剣に他のご家族のお話に耳を傾けていらっしゃいました。体験談を聞くことで具体的にイメージすることができ、悩んでいることに対して新たな発見があったのではないのでしょうか。

ここに、情報交換で出たご意見や会に参加してみてものご感想を紹介します。

『早く生まれとなった時、本当に生きられるのか不安だった。』

『保育園に通う際に気をつけた方がよいこと、小さく生まれたことで状況を聞いてくれる所とそうでないところがある。こちらからも話した方がよいと思った。』

『保健師さんに話しても小さく生まれたことを理解していないことがある。外来で先生に肯定してもらいほっとした。』

『好き嫌いがあるが好きなものを食べさせている。前に参加した時に、お菓子でも子どもにとってはカロリーになっていると聞いて楽になった。』

『スーパーなどでかんしゃくを起こしたりすると母もイライラしてしまうため、ネットスーパーを利用している。』

『言葉が出ないと本人の意思がわからず困ったが、言葉が出るようになってこんなに細かく要求していたのだとわかった。』

『みんな同じような悩みを持っていることがわかって楽になった。』

『NICU 時代に一緒だったママさんに再会し話せてよかった。』

『いろいろな年代の卒業生の方と情報交換ができてよかった。』

『ネットにはない情報を得ることができた。』







7回目の開催となった今回のおがるっこも、参加して下さった笑顔と元気いっぱいのお子さまとご家族のみなさまのご協力のおかげで、楽しく有意義な会となりました。リピートして参加していただいているご家族もいっしょに、初めて参加したご家族からもまた参加したいとの声をいただきとても嬉しく思います。NICU 入院当時のご家族のお気持ちや退院後の生活についてお話をうかがえることは、私たちスタッフにとっても貴重な機会です。何より、成長したお子さまとご家族のみなさんにお会いできることはとても嬉しいことです。

冬の寒い中、また年末のお忙しい中に参加していただき本当にありがとうございました。来年も7月、12月頃に開催を予定しております。NICU を卒業したお子さまやご家族のみなさんと再びお会いできることをスタッフ一同楽しみにしております。



平成 30 年 12 月
東北大学病院西6階病棟 おがるっこ事務局

