

第4回 おがるっこ

(東北大学病院 NICU で大きくなったこどもたちと親の会)



平成 29 年 7 月 2 日に、「第 4 回 おがるっこ (東北大学病院 NICU で大きくなったこどもたちと親の会)」が開催されました。当日は 15 組の NICU の卒業生とご家族にお集まりいただき、その他に東北大学学生ボランティア、NICU スタッフ (医師、看護師、保育士、臨床心理士等)、仙台市の保健師が参加いたしました。

おがるっこでは、まずはじめにそれぞれのご家族から自己紹介をしていただきました。お子さまの生まれた時の週数、体重のほか、今好きなことなどをお話していただきました。我が子と同じくらいの週数、体重で出生したお子さまの自己紹介のときには、特に興味を持って聞いておられる様子が印象的でした。たくましく成長したお子さまの様子を見ると、わたしたちスタッフもとても感慨深い気持ちになります。



当日は七夕が近いということもあり、参加していただいたお子さまとご家族には、七夕の短冊づくりをしていただきました。今回はアイスクリームの形をした短冊です。星やハート型、きらきらのシールを貼って思い思いにアイスクリームの短冊にトッピングをしてから、お願い事を書いていただきました。短冊には「はやく大きくなれますように」「風邪が治ったら新幹線に乗りたい」「自転車に乗れるようになりたい」など、みなさんの、夢いっぱいにあふれたお願い事がたくさん書き込まれました。みなさんのお願い事はきっと織姫様に届いたことと思います。





短冊の他に、「うちわ」づくりも行いました。うちわにはカエル、うさぎ、ねこの3種類がありましたが、それぞれ好きな動物を選んだあとに、色鉛筆で目やお鼻を描き、更にリボンや蝶ネクタイで自分好みに飾りつけをして、世界に1つだけのオリジナルうちわが完成しました！キリッとしたお顔のものや、まん丸の目をしたかわいらしいお顔のものなど、個性豊かな素敵なうちわばかりでした。そしてお次は、作ったうちわを使っての「金魚すくいゲーム」です。テーブルの上に設置された水槽に見立てた囲いの中に、赤や黄色、オレンジ色など色とりどりの金魚が放たれ、金魚すくいがスタートしました。事前にスタッフが金魚すくいを試してみたときは、なかなか思うようにすくえず苦戦したため、少し難しいかな…と少々心配をしていましたが、スタッフの心配はなんのその！すいすいと最初から上手にすくうお友達もいれば、水槽の壁を使うなどして工夫してすくうお友達、パパやママと一緒に協力してすくうお友達など、想像以上に大収穫なお友達が多かったようです。金魚はおうちでも遊べるようにみんなで分けて、お土産にいただきました。

うちわと短冊は、お持ち帰りいただく用ものの他に、病棟に展示するものも作っていただいたので、NICU内の廊下に飾っています。とてもかわいらしい個性豊かなうちわと短冊が並んでいますので、ぜひ皆さまご覧ください。





ゲームの後には、テーブル毎にご家族同士の情報交換の時間が設けられました。同じ年代のお子さまを持つご家族はお子さまの成長を互いに喜び合ったり、日頃の不安や悩みを打ち明け合ったりされていました。

また、小学生など年齢が少し上のお子さまのご家族から、日常の中でのアドバイスをもらったり、成長したお子さまの様子を直接見ることで、我が子が今後どのように成長していくのか見通しを持つことができたとおっしゃる方もいらっしゃいました。

ここに、情報交換で出た意見を少しご紹介させていただきます。



『退院後ミルクの飲みが悪くて心配でした。』

『嘔吐はよくあると言われたけど、本当に問題ないのか不安でした。消化器系に問題があったりしないかなと心配になりました。』

『天候が暑くなってきて、脱水が心配です。服装や外出もどうしたらいいか悩んでて。』

『離乳食の開始時期がよくわかりません。』

『幼稚園で嫌なことやできないことがあると、嘘をついて逃れようとすることがあります。小さく生まれたからなのかって心配になってしまっ。』

『幼稚園で、普通に生まれた子とはやっぱり差が出てくるけど、本人なりにうまくごまかしながら頑張っているようです。それも成長だと思っています。』

『目の手術をした後だから、本当に見えているのか心配になってしまいます。先生からは経過は大丈夫だって言われるけど。』

『入院中の母児分離のせいなのか、他の子に比べて幼稚園でなかなか私（ママ）と離れる不安が強いみたいで。こうゆうところにも影響あるのかなって考えてしまいます。』

『入院中も退院してからも、お兄ちゃんやお姉ちゃんの赤ちゃん返りがとても大変でした。』

『職場復帰したいけど、小さく生まれたからか風邪もひきやすいし、泣くことも多いから難しく。復帰できたらそれはそれで気分転換になるんだろうなって思うんだけど。』

『振り返ってみると、入院中が1番つらかった。誰かと気持ちを共有したかった。』

『入院が延びたときは不安がとても強くなりました。その時にほかのママと話せたらなって思いました。』

『入院してる時、これまでの同窓会の写真が病棟に飾ってあるのを見て励みになりました。』

『1対1で育児していると、自分の育て方が悪いと考えてしまっ。兄弟や双子のもう一人がいると、同じ私が育てていても性格はばらばらで、それを見てると私のせいじゃないんだって、やっと思えました。』

『1歳過ぎるまでは本当にこれで大丈夫か不安が強い時期でした。その間にこんな会に参加できればよかったなって思います。』

『（おがるっこに参加して）今後どういうふうに大きくなっていくかイメージを持ってました。励みになりました。』

最後に、ご家族の同意を得て、参加していただいた卒業生の紹介をしたいと思います。

27週 600g台出生

現在5歳 10か月

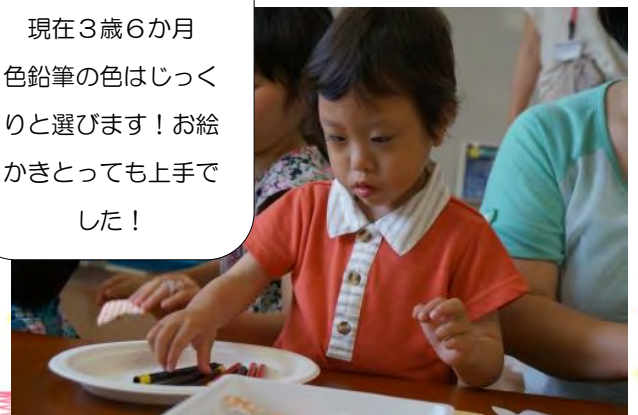
お絵かきやデコレーションがとっても上手でした！



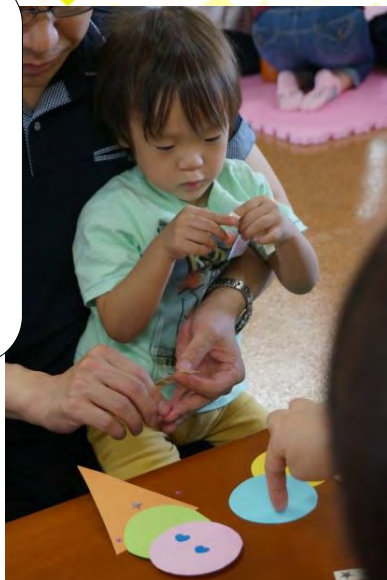
24週 400g台出生

現在3歳6か月

色鉛筆の色はじっくりと選びます！お絵かきとっても上手でした！



23 週 600 g 台出生
現在 3 歳 2 ヶ月
新幹線が大好き！何
よりもプラレールに
夢中でした。



23 週 600 g 台出生
現在 2 歳 3 か月
ママとおもちゃの間を
走って行ったり来た
り。とても活発な男の
子です！



30 週 1200 g 台出生
現在 2 歳 2 か月
アンパンマンの
おもちゃに夢中です。



28 週 1000 g 台出生
現在 2 歳 7 か月
カエルさんのうちわが
お気に入り。



24 週 400 g 台出生
現在 5 歳
おもちゃのアイスクリーム屋さんの
店員さんをしてくれました。



27 週 800 g 台出生
現在 3 歳
じっと集中し、うちわや短冊づくりが
とても上手でした。



27週 900g台、1000g台出生

現在1歳3か月

優しいお姉ちゃんに見守られて元気にあちらこちらまで。とっても仲良し兄弟です。



27週 600g台出生

現在7か月

にこにこっと笑う顔がとてもキュートでした。



26週 900台、500g台出生

現在8歳7か月

ふたりでカビベ！うちわ作りや手遊びもなんのその！足もとても速く、まわりのちびっこたちの憧れの的でした。



25週 600g台出生

現在6か月

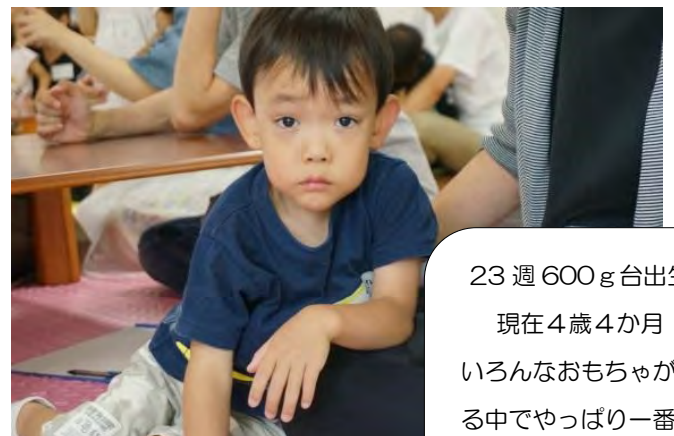
何にでも興味津々！興味のあるものをじーっと見つめて観察です。



共に23週 500g台出生

現在5歳9か月


手先がとても器用で、おうた遊びもとても上手でした♪



23週 600g台出生

現在4歳4か月

いろんなおもちゃがある中でやっぱり一番はプラレール。男の子みんなで仲良く遊びました。



第4回おがるっこも、笑顔・元気いっぱいのお子さまたちと、あたたかいご家族のみなさまのご協力により、とても楽しく有意義な会にすることができました。わたしたち病棟スタッフにとって、卒業したお子さまたちと笑顔でお会いできることは、何よりの喜びです。初夏の暑い中、またお忙しい中おがるっこにご参加いただき、本当にありがとうございました。

平成 29 年 8 月 10 日

東北大学病院西6階病棟おがるっこ事務局

