

## 第2回 東北大学病院 NICU で大きくなったこどもたちと親の会

平成28年度7月3日に“東北大学病院 NICU で大きくなったこどもたちと親の会”と称し、同窓会が開催されました。前回の3月に引き続き2回目の開催です。天気はあいにくの梅雨真っ只中でしたが、総勢15組のご家族が、会場である仙台福祉プラザに集合してくれました。今回もプレイルームを設けましたが、一番人気は滑り台だったようです。こどもたちは一目散にかけよって、楽しそうに遊んでくれている姿が印象的でした。



まずは、参加して下さったこどもたちとご家族の自己紹介からスタートです。今回は、小学生になったこどもたちとご家族4組をアドバイザーとして、招待させていただきました。小学生になったこどもたちは、自分でマイクをにぎり、自己紹介をしてくださいました。『今はまっていることはテレビをみることです』『ゲームをすることです。』とお兄



ちゃんお姉ちゃんらしく立派な自己紹介でした。7~8年前の出生直後を知るスタッフは感動し、泣きそうになってしまいました。

そして今回の最大のメインイベント、来る7月7日の七夕をみんなで楽しみました。七夕とはそもそもどんな日を表わすのか、まずは看護師が彦星・織姫役になって短い劇を行いました。最初は、こわがってしまうこどもたちもいましたが、徐々に打ち解けてきたようで後半は大人気！！写真は満足げの神様です。そして、みんなで短冊に願い事を書き、彦星・織姫の工作を楽しみました。



みんなに作ってもらった作品は、東北大学病院の西6階内にも掲示させていただいております。この願い事こそが、今入院している子どもたちとご家族にとって、希望の星になると思っています。

短冊の願い事を少し掲載させていただきます。



そのほかにも『人のために役に立てる人になりたい。』『お菓子がいっぱいほしい。』など、素敵な願い事ばかりです。神様はきっとかなえてくれますね。

その後は、自由歓談とし、子どもたちはプレイルームへ、ご家族はご家族同士お話をできる時間となりました。ここでも、小学生のご両親が大活躍！！ご自身の経験をふまえて、たくさんの相談にのっている様子でした。その中で出たお話を少しご紹介します。

『来年小学校だが、やっていけるか心配。小学校に入ったママのお話が聞いてよかったです。』  
『次の子をと考えているけど、1回こういう経験をするとうちでも、次もまたこうなってしまうんじゃないかって、不安でふみきれないでいる。』  
『夜泣きする時期が一番大変だったかな。体力的にもそうだし、今後どう成長するんだらうって不安だった。ネットでも、よく検索したりしてたけど、幼稚園に行くころになって、あまりそういうのもしなくなった。小さく生まれたけど、こんなに元気なんだって、どこかで伝えられたらと思っていたので、今回の機会がありがたかった。』  
『まだ保育園とかいってないから、人見知りがすごい。でも、途中から一人でもプレイルームで遊ん  
今回参加いただく方だけでもお名前を紹介させていただきます。』  
『願い事に”人の役に立ちたい”って書いていて、はじめて知りました。こんなこと書けるようになったんだな、そんな願いがあったんだなってすごくびっくりです。』  
『落ち着きがなくて、どうしたらいいかなと悩んでいる。上の子は正期産で生まれたから、そこと比べるとやはり小さく生まれたからなのか、性格の問題かと考えてしまう。幼稚園も普通の幼稚園でいいのか、心配している。先輩ママのお話をきけてよかったです。』  
『今は寝返りをしたいけど、できなくて、日々それと戦っている。』  
『ほとんどミルクになったけど、外出のことを考えると持って歩くのが大変。おっぱいもっと頑張れたらなと今感じている。』  
『親の会があるのは知っていたけど、行きにくいなっていうのはあったんですけど、今日親の会の人にお会いできてよかったです。』

そして、今回もご家族の同意を得て、参加してくれた大きくなった卒業生を紹介させていただきます。





26 週 900g台 500g台出生 双子ちゃん  
 現在 7歳  
 兄:神様のおひげが気になるようです。  
 弟:ブロックで大作を作ってくれました。



24 週 600g台出生 現在 8 歳  
 絵だけでなく字もとても  
 きれいに書いてくれました



28 週 800g台出生  
 現在 8 か月  
 人見知りもせず、  
 いっぱい笑顔を見せて  
 くれました。



27 週 800g台出生  
 現在1歳1か月  
 途中からママた  
 ちを離れて上手に  
 一人遊び。



23 週 500g台出生  
 現在 3 歳1か月  
 前回同様、ボール  
 プールがお気に入り



29 週 1300g台出生  
現在 5 歳 9 カ月  
風船がお気に入りのようです。  
七夕の絵もとっても上手でした。



24 週 500g台出生  
現在 9 歳  
小さな子どもたちを順番こで  
すべり台に誘導さすがお姉さんです。



26 週 700g台出生  
現在 4 歳 5 カ月  
すべり台、何回も楽しんで  
くれました。



26 週 700g台出生  
現在 8 歳  
妹をリードしながら遊んで  
くれていました。魚釣りも上手。



24 週 400g出生 現在 4 歳  
おままごと、滑り台何でも上  
手に遊んでしまいます。



27 週 500g出生  
現在 2 歳 11 カ月  
大好きなパパと一緒にハイポーズ!!

23 週 500g台出生 双子ちゃん  
今回も遊ぶ時は二人一緒。  
嵐から Hey Sey Jump のファンに  
変わっていました。



26 週 800g台出生  
現在 2 歳 3 か月  
大好きなメロンパンナちゃんを  
ずっと抱っこです。



27 週 700g台出生  
現在1歳1か月  
最近つかまり立ちが上手に  
できるようになりました。



最後の全体写真です。

今回も皆さまのご協力により、とても楽しく、そして有意義な会になりました。本当にありがとうございました。

平成 28 年 7 月 3 日  
東北大学病院  
西6階同窓会事務局