



第14回 おがるっこ

(東北大学病院 NICU で大きくなったこどもたちとご家族の会)



令和7年12月7日、「第14回おがるっこ(東北大学病院NICUで大きくなったこどもたちとご家族の会)」が開催されました。当日は7組のNICUの卒業生とご家族にお集まりいただき、その他に東北大学学生ボランティア、仙台市の保健師、NICUスタッフ(医師、看護師、保育士、公認心理師)が参加いたしました。夏の開催に引き続き、ごきょうだいで参加して下さったご家族もいらっしゃいました。



(集合写真)





新生児科医師からの開会のあいさつの後、それぞれのご家族から自己紹介をしていただきました。お子様のお名前と年齢、最近興味があることなどをお話していただきました。私たちスタッフも、久しぶりに会う NICU/GCU 卒業生の皆さんの成長した姿や、笑顔でお子さまのことをお話しされるご家族の様子を見て、とても嬉しく感じました。



(自己紹介の様子)

自己紹介の後、特別ゲストとしてサンタクロースとトナカイが登場し、みんなで一緒に『ゆきだるまチャチャチャ』のお歌を歌いながら楽しく手遊びをしたり、『とんとんとんクリスマス』のお歌に合わせて、お子さまと触れ合ったりしました。楽しいクリスマスの雰囲気を感じられて、会場が笑顔であふれていました。



(手遊びの様子)





わくわくイベントでは『クリスマスリース作り』を行いました。緑や黄緑の色画用紙をちぎってリース型の台紙に貼り付け、シールや飾りでデコレーションしてオリジナルのリースを作成しました。お子さんたちは好きな飾り付けを選んだり、クレヨンで色をつけたりして、個性豊かなリースができ上がり、お家に持ち帰って飾るのを楽しみにしていました。出来上がったリースを周囲の人やサンタクロース、トナカイに笑顔で見せに行く姿もみられました。





(クリスマスリース作りの様子)

わくわくイベントの後には、テーブルごとにご家族同士の情報交換を行いました。前半と後半でグループを入れ替え、前半のグループは、同じ年代のお子さまを持つご家族が集まりました。お子さまの成長を互いに喜び合ったり、日頃の不安や悩みを打ち明け合ったりされていました。後半のグループは、事前にいただいた参加目的や相談したいことなどから年齢の異なるお子さまを持つご家族が集まりました。離乳食や集団保育についての経験談を聞いたり、悩みを共有される姿がありました。また、パパのみで語り合うパパグループでは、子育てについてパパ同士で語り合う姿が見られました。各グルー





づごとに保健師さんも入ってください、退院後の地域でのサポートについて助言をいただきました。私たち病棟看護師もお話に参加させていただき、入院中のことを振り返ってみての困りごとや良かったことなどをお聞きすることができました。



(情報交換の様子)

ここで、情報交換で出たご意見や参加してみteのご感想を紹介させていただきます。

● 集団保育について

- 保育園は他の子たちからの良い影響もあれば、比べてしまうこともある。
- 看護師在中の少人数制の児童発達支援に通っているが、上の子と別の保育園なので送迎が大変だった。
- 保育園の見学は子どもと一緒にいった。小規模のところだと人数が少なくて安心だった。

● 離乳食について

- 口を開けてくれず、離乳食が進まない。
- 離乳食はどのくらいの味付けがいいのか、食形態はどのくらいかがわからなかった。
- ベビーフードを併用しながら、食べられるものを食べさせるようにしている。

● 入院中に困ったとこや良かったこと

- 同じくらいの週数の子どもがどう成長していくか、大学病院を出た子どもたちがどう大きくなったかを知りたかった。
- 子どもの成長に合わせてマットを敷いて、つかまり立ちをできる状態にもらって、





ありがたかった。

・上の子がいるので保育園や一時預かりを利用していたが、面会時にきょうだいの預かりがあると良かった。

●参加してみたの感想

- ・お世話になった看護師さんや保育士の方に子供の成長を見てもらえて良かったです。
- ・楽しい企画、運営をありがとうございました。おがるっこでスタッフの皆様や先輩ママたちに会えるのが楽しみで参加しています。
- ・これから保育園入園を考えるにあたり、今回たくさんお話を聞くことができ大変ありがたかったです。



参加して下さった笑顔・元気いっぱいのお子さまたちと、あたたかいご家族のみなさまのご協力により、第14回おがるっこをとても楽しく有意義な会にすることができました。参加して良かった、楽しかったというお声もいただき、とても嬉しく思います。

NICU 入院当時のご家族のお気持ちや退院後の生活についてお話をうかがうことができ、私たちスタッフにとっても貴重な機会となりました。NICU を卒業したお子さまに会えることだけでなく、ご両親やきょうだいを連れての参加もあり、たくさんの方にご参加していただいたこと、企画・運営に携わったスタッフ一同とても嬉しく思います。寒い中、ご参加いただき本当にありがとうございました。

次回は、来年の夏に開催する予定です。東北大学病院 NICU を卒業したお子さまやご家族とお会いできることを心より楽しみにしています。是非またご参加ください。

令和8年1月23日 東北大学病院 西6階病棟





スタッフ一同心よりお待ちしております！

