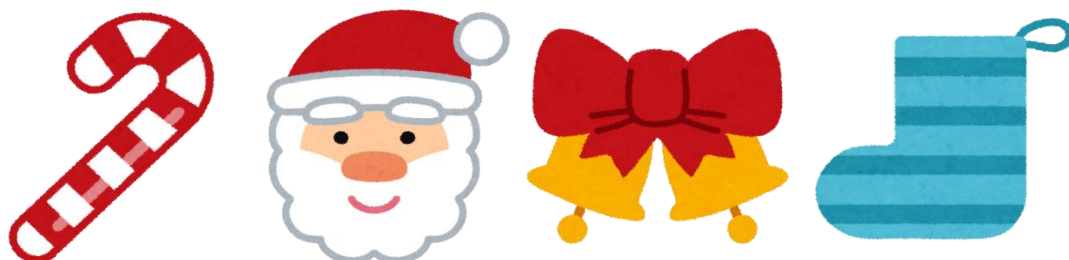




## 第 12 回 おがるっこ

(東北大学病院 NICU で大きくなったこどもたちと親の会)



令和 6 年 12 月 1 日、「第 12 回おがるっこ（東北大学病院 NICU で大きくなったこどもたちと親の会）」が開催されました。当日は 7 組の NICU の卒業生とご家族にお集まりいただき、その他、東北大学学生ボランティア、仙台市の保健師、NICU スタッフ（医師、看護師、保育士、公認心理師）が参加いたしました。夏の開催に引き続き「スタッフの皆さんと一緒にこどもの成長を感じることができてうれしかった」という声が多く聞かれました。



(集合写真)





新生児科医師からの開会のあいさつの後、それぞれのご家族から自己紹介をしていただきました。お子さまのお名前や年齢の他に、最近のご家庭での様子などをお話しいただきました。私たちスタッフも、久しぶりに会う卒業生の皆さんの元気な姿や、笑顔でお子さまのことをお話しされるご家族の様子を見ることができ、元気をいただきました。

(自己紹介の様子)



自己紹介の後は『トントントントンアンパンマン』や『トントントントンクリスマス』、『もみもみマッサージ』のお歌を歌いながらみんなで一緒に手遊びとふれあい遊びを行いました。ご家族みなさんで一緒に歌ったり、触れ合ったりすることで、会場が和やかな雰囲気に包まれました。

(手遊びの様子)





今回のわくわくイベントは『クリスマスオーナメント作り』を行いました。紙皿を利用したオーナメント作りでは、好きな場所にシールを貼ったり、好きな色で色づけしたり、個性豊かなとてもかわいいサンタさんを作成しました。ご家族みなさまで参加していただき、みんなで楽しく作成しました。集中して製作に取り組まれるお子さまや、完成したオーナメントをうれしそうにスタッフに見せてくれるお子さまもいらっしゃり、笑顔いっぱいの時間となりました。完成したオーナメントはベルにもなり、ベルを鳴らして遊ぶお子さまもいらっしゃいました。

(わくわくイベントの様子)



みんな  
上手に  
できたね！





わくわくイベントの後には、同じ年代のお子さまを持つご家族が集まり、テーブルごとにご家族同士の情報交換を行いました。お子さまの成長を互いに喜びあったり、日頃の不安や悩みを打ち明け合ったりされていました。また、離乳食や集団保育についての体験談を聞いたり、悩みを共有したりする姿がありました。グループごとに保健師さんも入ってくださり、退院後のお家での困りごとについての相談の共有もしました。みなさん入院時のことを振り返りつつ、今現在の困りごと、今後の不安なども話し合い、共感したり、他の方のお話から情報を得たりとご家族同士で有意義にお話していただけたようです。病棟看護師もお話に参加させていただき、入院中から退院後にかけてのご家族の様子や困りごとなどお聞きすることができました。



そして今回は、サンタさんとトナカイさんのスペシャルゲストも来てくれました！みんなサンタさんやトナカイさんと写真を撮ったり、ハイタッチしたりして嬉しそうな様子でした。





ここで、情報交換で出たご意見や会に参加してみてのご感想を紹介させていただきます。

●入院中のことについて

- ・自分にできるのが搾乳だったため、搾乳が大変だった。
- ・直母ケアが難しかった。
- ・保育器でのおむつ交換が難しかった。
- ・入院中のマザリングで退院後の生活のイメージができた。

●哺乳や離乳食について

- ・哺乳中や哺乳後の嘔吐があって心配になった。
- ・以前は離乳食を食べなかったが、だんだん食べるようになってきて、今度は食べ過ぎるようになった。
- ・味の好みがあって、なかなか食べないこともある。「だし」を使用している。
- ・食事中に集中できていないのが困った。

●在宅酸素持ち帰りについて

- ・ネルコアモニターがあったことで、夜も安心することができた。
- ・在宅酸素を持って外来受診するのが大変だった。

●参加してみての感想

- ・コロナを経て、初めて参加することができた。他の人のお話をいろいろ聞けて良かった。
- ・NICUの看護師に会えて嬉しかった。看護師、保育士さんに成長した姿を見せることができて良かった。
- ・ボランティアの皆さんにたくさん遊んでもらえてすごく楽しそうだったので、参加して良かった。





参加してくださった笑顔・元気いっぱいのお子さまたちと、あたたかいご家族のみなさまのご協力により、第 12 回おがるっこをととても楽しく有意義な会にすることができました。たくさんの方に参加して良かった、楽しかったとのお声もいただきました。

今回は約 1 年前に退院された卒業生、初めてご参加いただいたお子さまやご家族も多く、NICU 入院当時のご家族のお気持ちや退院後の生活についてお話をうかがうことができ、私たちスタッフにとっても、お子さまが入院中の様子を振り返る貴重な機会となりました。NICU 卒業生のお子さまに会えることだけでなく、ご両親での参加やご兄弟を連れてのご参加もあり、たくさんの方に参加していただけたこと、企画、運営に携わった病棟スタッフ一同とても嬉しく思います。元気に育つお子さまたちに私たちも元気をいただきました。ご参加いただいたみなさま、本当にありがとうございました。

次回は、来年の夏に開催する予定です。おがるっこのイベントは東北大学病院 NICU で毎年大盛況の特別なイベントとなっております。今後は NICU 卒業生だけでなく、今現在入院中のお子さまのご家族がつながる場としても盛り上げていけたらと思っております。次回の開催に向けて、またたくさんのお子さまやご家族にお会いできることを楽しみにしております。

令和 7 年 1 月 31 日東北大学病院 西 6 階病棟

